



## Áldott Ünnepeket kívánunk!

*„Olyan jó néha angyalt lesni  
s angyalt lesve a csillagok közt  
Isten szekerét megkeresni.  
Ünneplőben elébe menni,  
mesék tavában megferedni  
s mesék tavában mélyen, mélyen  
ezt a világot elfeledni.”*

*(Wass Albert)*

### Kedves Földesiek!

Karácsony van. Minden csillog, fénylik, mindenütt gyertyák, égők, lámpák mutatják: megszületett a Fény, legyőzte a Sötétséget, mert karácsonykor éppen ez történik. Mivel ez a legszebb, legbensőségesebb ünnepünk, ilyenkor arra is lehetőséget kapunk, hogy felismerjük a karácsony misztériumában rejlő igazságokat és értékeket.

Minden egyes évszak hordoz egyfajta energiát, mozgásformát, színt, jelleget, s mindegyiknek más és más az üzenete. A tél a legnépesebb, legmozdulatlanabb, legridegebb évszakunk. A fák ruha nélkül állnak, az ég szürke, a vizek megfagynak. Minden, ami élet, eltűnik, behúzódik, rejtőzködik. De mégis tudjuk, hogy ott van valahol. A tél sosem tart örökké, és ami követi, azért érdemes várakozni. Sokan nem szeretik a telet, éppen a fény, a színek hiánya miatt. Ám ha jobban belegondolunk, mindennek ugyanolyan tökéletes értelme van, mint minden másnak a minket körülvevő természeti világban. Ha nincs sötétség, fény sem lehet. Ha nincs hideg, a meleg is értelmezhetetlenné válik.

A tél a természet körforgásának utolsó és egyben első állomása. Ebben az időszakban minden várakozik, gyűjtve az erőt, megőrizve és befelé irányítva az energiáit ahhoz, hogy tavasszal teljesen megújulva, minden



potenciálját „bevetve” tudjon újra megszületni.

Ösztönös cselekedetünk, hogy ha sötét van, fényt gyújtunk. Rengetegszer tesszük ezt, így nemigen jut eszünkbe a Fény és a Sötét egymáshoz való viszonya és szimbóluma. Decemberben viszont, amikor a tél teljesen átveszi az uralmat életünk felett, és különösen a téli napforduló környékén, amikor a leghosszabbak a sötét időszakok, mégis elgondolkodunk azon, miért is gyújtunk gyertyát, „világosságot”, hogy miért éppen akkor születik meg a Megváltó, amikor ilyen nagy a sötétség a világban? Hogy miért éppen a legnagyobb reménytelenségben jön el közeink a Fény?

December 21-én könnyen hihetjük azt, hogy soha többé nem lesz már világosság. És itt most nyugodtan gondoljunk átvitt értelemben is e két kifejezésre. Kétezer évvel ezelőtt egy tökéletesen reménytelen, sötét világba született meg a Megváltó, éppen akkor, amikor a mozdulatlan némaság megmozdult, hiszen három nappal a téli napforduló után bizonyossá válik,

hogy van remény: megmozdul az élet, elindul a világ a fény, a tavasz felé.

A karácsony lehetőséget ad arra, hogy megállítsuk az időt egy pillanatra, és a csendben, ami így születik, végigtekintsünk magunkon és családjunkon. Odamehetünk a jászolhoz, és belegondolhatunk abba, mit vállalt magára Jézus születésével, s hogy mit jelent magyarként az ingyen kegyelem, a teljes önfeláldozás, a viszonzást soha nem váró adás, s mennyire vannak ezek a dolgok jelen az életünkben.

Örüljünk most együtt, mert idén is megszületett a Megváltó, hogy elhozza nekünk a legfontosabbat, amit egy ember a másoknak adhat: a szeretetet.

Kívánom mindannyiuknak, hogy akkor se feledkezzenek meg erről az ajándékról, amikor az ünnep véget ér, és elfújuk a gyertyákat!

Földes Nagyközség Önkormányzata nevében kívánok áldott, békés karácsonyt és boldog új évet mindannyiuknak!

*Jeneiné dr. Egri Izabella  
polgármester*

## FELHÍVÁS

Kérem a tisztelt lakosságot, hogy a tulajdonában, kezelésében, használatában lévő ingatlanáról közterület fölé nyúló növényzet, továbbá a közterületre ültetett, közlekedést zavaró, kilátást akadályozó fák, bokrok, egyéb növényzet (továbbiakban: növényzet) gallyazásáról gondoskodni szíveskedjenek. A gallyazás télen is elvégezhető, amennyiben az a lombkorona ¼-ét nem éri el.

Amennyiben a közterületen lévő fás szárú növény (fa, cserje) élet-, és vagyonszükségletet veszélyeztet a növényzettel rendelkezni jogosult a növényzet kivágására kötelezhető.

Tájékoztatom a tisztelt lakosságot, hogy belterületen a közút területének határától számított két méter távolságon belül – külterületen tíz méteren belül – minden esetben a közút kezelőjének hozzájárulásával lehet fát ültetni vagy kivágni. Hozzájárulás iránti kérelem beszerezhető a Községközművelődési és Kulturális Hivatalnál, további tájékoztatásért forduljanak az aljegyzőhöz.

A közlekedés zavartalanosságának biztosítása érdekében tett intézkedésüket előre is köszönöm.

*Jeneiné dr. Egri Izabella  
polgármester*

## FELHÍVÁS

Felhívom a tisztelt lakosok figyelmét, hogy a télies időjárásra tekintettel gondoskodjanak az ingatlanuk előtti járdaszakasz hó és jég eltakarításáról és síkosságmentesítéséről.

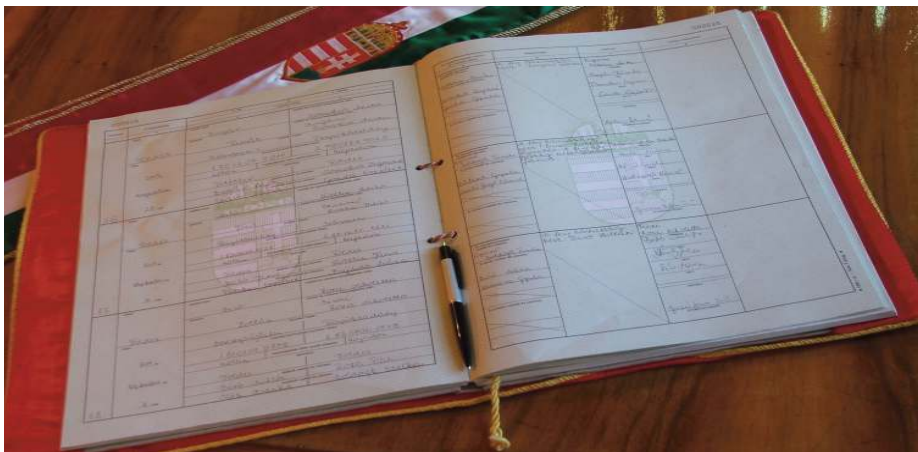
A 346/2008. (XII.30.) Korm. rendelet értelmében csak olyan anyag szórható a járdára, amely nem veszélyeztet a fás szárú növény egészségét, fák és bokrok közelében nátrium-klorid tartalmú, azaz hagyományos sótilos használni.

Felhívom továbbá a figyelmet, hogy az ingatlanjaik előtti közterületi csapadékelvezető árok és ennek műtárgyai tisztán tartásáról, a csapadékvíz zavartalan lefolyását akadályozó anyagok és más hulladék eltávolításáról is szíveskedjenek gondoskodni.

Együttműködésüket köszönöm.

*Jeneiné dr. Egri Izabella  
polgármester*

## ANYAKÖNYVI HÍREK



### **Gratulálunk az újszülöttek szüleinek: /a szülők az adatok közléséhez hozzájárultak/**

Szantai László, Dózsa Gy. u. 6.  
Szantai Anna, Dózsa Gy. u. 6.  
Vadász László, Piac u. 44.  
Koroknai Nimród, Haladás u. 43.  
Karácsony Béla, Arany J. u. 64.  
Tóth Benedek, Kinizsi u. 1.  
Domokos Péter, Eötvös u. 4.  
Somogyi Gyula, Haladás u. 30.  
Kovács Zsigmond Zétény, Fő u. 59.  
Perlaki Botond, Debreceni u. 44.  
Mező Bence, Deák F. u. 7.  
Sárvári Áron, Eötvös u. 32.  
Harmati Luca, Fő u. 28.  
Faragó Anna, Kossuth L. u. 21.  
Kovács Anna, Újfalui u. 47.  
Nagy Rebeka, Bacsó B. u. 3.  
Bíró Tamara Anna, Rákóczi u. 39.  
Virág Csenge Kincső, Fűzfa u. 1.  
Nagy Rebeka Erika, Jókai u. 9/a  
Domokos Zorka, Piac u. 46.  
Antós Lilla, Eötvös u. 19/a  
Nagy Dorina Liza, Arany J. u. 36.  
Magyar Mária Boglárka, Bacsó B. 17

### **Házasságkötésük alkalmából gratulálunk:**

Varga Gábor József és Szabó Karolina Brigitta Debreceni u. 13.  
Incze Nikolett és Szabó Zsolt Derecske  
Lukács László és Molnár Henrietta Dózsa Gy. u. 15/a  
Varga János Attila és Almási Judit Bem u. 7.  
Hunyadi László és Mátravölgyi Katalin, Kossuth L. u. 31.  
Csiki Sándor és Porcsint Anita Nép u. 8.

Domokos Péter és Danka Dorottya Kazinczy u. 6.

Bende Richárd Imre és Rézműves Klaudia Csilla, Bihartorda

Szántó Sándor és Vincze Edina Újfalui u. 29.

Nagy Péter és Dr. Nagy Judit Piac u. 16.

Egri András és Pércsi Terézia Arany J. u. 16.

Takács Attila és Tóth Edit Debrecen

Rácz Ernő és Sanyó Mariann Dankó P. u. 20.

Balogh Gábor és Tóth Anita Dobó u. 5.

### **Vigasztalódást kívánunk az elhunyt személyek hozzátartozóinak:**

**/a hozzátartozók az adatok közléséhez hozzájárultak/**

Mester István, Kazinczy u. 20.  
Szilágyi Sándorné, Jókai u. 26.  
Szabó Mihályné, Új u. 12.  
Horváth József, Újfalui u. 42.  
Horváth József, Eötvös u. 7.  
Faragó István, Haladás u. 31.  
Karácsony Ferenc, Honvéd u. 23.  
Pércsi Imréné, József A. u. 16.  
Dudás László Imre, Nyugati-sor u. 1.  
Csonka Antal, Eötvös u. 62.  
Körtvélyesi Károlyné, Újfalui u. 26/b  
Pércsi Erzsébet, Kállai u. 64.  
Hodosi Sándorné, Fő u. 63.  
Jenei Imre, Fűzfa u. 5.  
Kiss Ferencné, Újfalui u. 18.  
Jeney Józsefné, Fő u. 41.  
Székely János Imre, Kinizsi u. 44/b  
Szalai Mihály, Kinizsi u. 28.  
Tóth József, Kinizsi u. 5.  
Jenei Mihály, Újfalui u. 28.

*Oláh Lászlóné anyakönyvvezető*



## Folyamatban lévő pályázataink

Ebben az évben is sikeresen pályáztunk az Önkormányzati fejlesztések felhívásra. A település úthálózatának fejlesztése érdekében újra pályázott az Önkormányzat a Dózsa György utca felújítására. A felújítás 410 fm hosszan átlagosan 3,5 méter szélesen fog megtörténni a Sport utca-Dózsa György utcától a Kossuth utca-Dózsa György utca irányába. A kivitelezésére kiírt beszerzési eljárást a ROAD FOR YOU Kft. nyerte el. A beruházás várhatóan tavasszal fog elkezdődni.

Földes Nagyközség Önkormányzata az elmúlt időszakban sikeresen pályázott a Magyar Falu Program keretein belül kiírt hét pályázatra. A hét beadott pályázat, mindegyike támogatásban részesült. A fejlesztések során megvalósul a Községi Ház külső homlokzati felújítása, a fogorvosi rendelő belső felújítása, a Polgármesteri Hivatal nyílászáróinak cseréje, a Mozi utca útburkolatának felújítása, a Köztemető belső úthálózatának részleges felújítása, az újonnan épülő Bölcsőde-Óvoda udvar játékeszközeinek beszerzése és csaknem 220 méter hosszan járdafelújítás a Karácsony

Sándor téren és a Posta utcán.

A Helyi VP Leader pályázati felhívások keretein belül megvalósul még a Szabadidőközpontban lévő faházak vizesblokkjainak felújítása. A pályázatban a vizesblokkok felújításán kívül az egyik faházban akadálymentesítés és egy tanári szoba kialakítása is szerepel.

A szintén VP Leader pályázati felhívások keretein belül tervezett Mozi utcai Játszótér felújításával kapcsolatos pályázatunk elbírálása még folyamatban van.

A VP6-7.2.1-7.4.1.3-17 kódszámú „Helyi termékértékesítést szolgáló piacok infrastrukturális fejlesztése, közétkeztetés fejlesztése” c. pályázat során a Földesi Karácsony Sándor Általános Iskola és AMI főzőkonyhája kap teljesen új konyhatechnológiát és berendezéseket, megújul a belső villamos hálózata, és szellőző berendezést is beépítenek, valamint a teljes fali- és padlóburkolatok újakra lesznek cserélve. A fejlesztés várhatóan 2020. januárban fog kezdődni.

A kiemelt látványsportok támogatására kiírt pályázat keretein belül meg-

valósuló földesi birkózó terem építése is elkezdődhet 2020-ban. A pályázat lebonyolítását a BMSK Zrt. végzi, jelenleg a kivitelező kiválasztásához kapcsolódó közbeszerzési eljárás megindítását készítik elő.

A folyamatban lévő KEHOP-2.1.3-15-2017-00062 pályázat során 2 db új mélyfúrású ivóvíz kút kerül kiépítésre, ivóvíz körvezetékek épülnek meg, ún. mosatási pontok kerülnek kialakításra és a vízminőséget javító technológiákat építenek be a vízmű telepén.

Külterületi helyi közutak fejlesztése, önkormányzati utak kezeléséhez, állapotjavításához, karbantartásához szükséges erő- és munkagépek beszerzése című, VP6-7.2.1-7.4.1.2-16 kódszámú nyertes pályázatunk csökkentett pályázati forrás miatt, még nem valósult meg. Ha kifogásunknak teljes egészében helyt adnak, abban az esetben a „debreceni út”-ból nyíló ún. Nagykert dűlőn valósulhat meg 950 fm hosszban útalap készítése és kb. 20 méteren aszfaltozott sárrázó készülhet el.

*Jeneiné dr. Egri Izabella  
polgármester*

## Az e-recept bevezetése a betegellátásban

Tájékoztatjuk betegeinket, hogy 2020. január 1-től az e-recept kötelező használata miatt orvosi vényeket már csak elektronikus formában fogunk felírni (kivéve a 14 év alatti gyermekeknek).

Amennyiben a beteg nem személyesen fogja kiváltani gyógyszereit, csak abban az esetben állítunk ki felírási igazolást (receptet). Az így kiállított recept az ország bármely patikájában kiváltható.

Az elektronikus vényre (e-recept) felírt gyógyszereket csak személyesen lehet kiváltani, személyi igazolvány és TAJ-kártya felmutatásával. Régi típusú személyi igazolvány esetén mindenképpen szükség van a TAJ-kártyára is, új típusú igazolvány esetén azonban elegendő az igazolvány.

Teendők azon betegek részére, akik nem tudják személyesen kiváltani a gyógyszert:

Minden olyan betegnek érdemes lesz kérnie az orvost, hogy állítson ki számára felírási igazolást a felírt gyógyszerekről, aki tudja, hogy felte-

hetően nem ő fogja kiváltani a gyógyszerét, hanem valaki mást fog ezzel megbízni. Ugyanez vonatkozik a fekvő betegekre, vagy akik nem járnak el otthonról.

Felírási igazolással ugyanis ugyanúgy történik a gyógyszerkiváltás, mint eddig, vagyis a gyógyszert átvevő személy aláírásával jelzi a felírási igazoláson, illetve a patikában nyomtatott kiadási igazoláson a gyógyszer átvételét. Ez a személy bárki lehet: rokon, ismerős stb.

A szokásos gyógyszerek felírásához nem szükséges a sorbaállítás. Amennyiben 2 munkanappal előbb jelzik igényüket Kiss Ritánál (hétköznap 10 és 14 óra között) a +36 30 509 4159-es telefonszámon, vagy a rendelőben elhelyezett postaládákba bedobják a szükséges gyógyszerek listáját, akkor automatikusan továbbítjuk a kért elektronikus vényeket a patikába, ahol a TAJ kártya és a személyi igazolvány felmutatásával kiváltható a gyógyszer.

*Dr. Tamás Gábor  
házi orvos*

## Közigazgatásért emlékérem



Dr. Vinczéné Kiss Marianna Földes település jegyzője „Hajdú-Bihar Megye Közigazgatásáért” elismerésben részesült. A Hajdú-Bihar Megyei Közgyűlés elnöke által adományozott kitüntetések átadására 2019. november 22-én került sor a Megyeháza Árpád-termében.

Dr. Vinczéné Kiss Marianna a helyi önkormányzás területén tartósan kifejtett, sikeres szakmai tevékenysége elismerésül kapta meg e jeles kitüntetést. Gratulálunk a díjhoz!

*Jeneiné dr. Egri Izabella  
polgármester*

## „Közös érdekünk” – EFOP-1.3.5-16-2016-00015

Földes Nagyközségi Népfőiskolai Egyesületünk harminchárom hónapja tervezi és szervezi a civil szervezetek fejlesztését és a közösségi szerepvállalás erősítését segítő, önkéntes programokat megvalósító – közel huszonötmillió forint támogatást elnyert – projektje keretében a művelődési-szabadidős alkalmakat.

Az eddig már megvalósult kétszáznegyven változatos, ismereteket és eredményeket egyaránt adó esemény valamennyi korosztály bekapcsolódását szorgalmazta, és kiváló lehetőségnek bizonyult településünk különböző szervezetei együttműködésének elmélyítésére, a közös gondolkodás elindítására, az emberi kapcsolatok kialakítására, formálására is.

Több olyan kezdeményezésünk is volt, mely valamilyen vonatkozásban az itt élők mindennapi életét, településünk gyarapodását segítette. Gondoljanak például a nyaranta négyszer öt napig a gyerekek részére biztosított vidám szünidei foglalkozásokra! Negyvennyolc fiatal és felnőtt önkéntes és négy együttműködő szervezet összehangolt munkája tette ezt lehetővé, valamint az önkormányzat kulturális, egészségügyi és szabadidős intézményeinek infrastruktúrája.

A fizikai és lelki egészségük meg-

tartásáért felelősséget érzőket összefogó életmód-közösségek (gyógytorna, vízi torna, közösségi gyaloglók) is ez idő alatt alakultak, ill. erősödtek meg.

Utalhatnánk még – egyebek mellett – a helyi értékeink azonosításában szerepet vállaló civil vetélkedő sorozatra is, melynek egyik eredménye az Árpád Mozi előterében elkészült helyi nemzeti értékeinket bemutató állandó tábló kiállítás.

A projektünk 2020. február 29-én fejeződik be.

Tapasztalatait, folytatásának lehetőségeit tavasszal egy tanácskozás keretében az együttműködő szervezetek képviselőivel megbeszéljük.

*Dr. Szabó Irma  
egyesületi elnök*



## Összefogással ismét sikerült!

Iskolánkban hagyomány már, hogy a Nevelőtestület a Földes Községért és Tanulóifjúságért Alapítvánnyal együtt két évente szervezi meg jótékonyági bálját. Tavasszal, április végén ismét nemes cél - egy állandó táncter kialakítása - érdekében szerveződött immár 5. alkalommal a vidám hangulatú rendezvény. A siker érdekében ismét településszintű összefogás született.

Rendezvényünket sokán támogatták, így szeptemberben megkezdődhetek az átalakítás munkálatai és októberben sor kerülhetett az elkészült terem átadására, mely a néptánc, a moderntánc és a dráma oktatásának színteréül is szolgál az iskola közösségének.

A jótékonyági bál bevételét az alapítvány közel 600.000.- forint saját forrással egészítette ki, annak érdekében, hogy a terem padlózata, berendezése a művészeti iskolai oktatás feltételeinek mindenben megfeleljen.

Tanulóink örömmel vették birtokba az új termet, és örültek annak is, hogy tanév kezdését most is tankönyvek, és a táblagépek használatához szükséges oktatási szoftver vásárlásával is támogattuk.

Kuratóriumunk ezúton köszöni meg anyagi támogatását mindazoknak, akik a jótékonyági rendezvényhez kapcsolódóan segítettek az új oktatási színter kialakítását, vagy az adójuk 1%-ának felajánlását támogatják a helyi iskolás gyermekeink nevelését-oktatását, szervezetünk folyamatos működését.

Kérem, hogy az új esztendőben se feledkezzenek meg rólunk, lehetőségeikhez mérten támogassák majd munkánkat. Meghitt karácsonyi ünnepeket, boldog új esztendőt kívánok minden kedves olvasónak.

*Horváth Sándorné  
kuratóriumi elnök*

## Egy életen át Földesen

Földes Nagyközség Önkormányzatának EFOP-1.2.11-16-2017-00005 azonosítószámú projektje keretében a 2019-es évben is számos tevékenység valósult meg. Ebben az évben került sor az Ösztönző Támogatás pályázati felhívásának megjelentetésére, melyhez a projekt 37.000.000 Ft összeget biztosított.

Az Ösztönző támogatás keretében 18-35 év közötti, életvitelszerűen Földesen élő helyi fiatalok pályázathattak három kategóriában: 1. Szakképesítés megszerzése, 2. Vállalkozás fejlesztése, 3. Vállalkozás indítása. A beadott pályázatokat két körben bírálta az Esély Otthon Ideiglenes Bizottság és eddig 32 fiatal részesült pénzügyi támogatásban az Egy életen át Földesen elnevezésű projektünknek köszönhetően.

A harmadik körre 25 pályázat érkezett be, melyet decemberben bírálnak el a bizottság tagjai. Az eredmény megszületése után a rendelkezésre álló pályázati forrás is kimerül.

Az ösztönző támogatásban részesült fiataloknak a projekt keretében életpálya-tervezést segítő képzéseken is részt kell venniük, melyek ebben az évben is sikeresen megvalósultak és lezárultak. A támogatás további feltétele volt két éven keresztül évi 40 óra önkéntes munka elvégzése a település érdekében, ennek megvalósulása jelenleg is folyamatban van.

A projekt keretében került felújításra 6 db önkormányzati lakás is, melybe 18-35 év közötti fiatalok költözhetnek be az előírásoknak megfelelően. A felújítási munkálatok befejezése, illetve a műszaki átadásokat követően július hónapban került sor a lakhatási támogatási felhívás megjelentetésére és augusztus óta laknak fiatalok a lakásokban.

Májusban került megrendezésre a Családi Majális és az Egészségnap, illetve augusztusban az Ifjúsági Fesztivál, szeptemberben a Vállalkozói Fórum, melyek ugyancsak a pályázati forrásból valósultak meg.

Az Egy életen át elnevezésű projektünk még 2020-ban is folytatódik, bízunk abban, hogy a további megvalósításában is számíthatunk a helyi fiatalok közreműködésére.

*Balázsiné Bíró Valéria  
szakmai vezető*

## Írjuk együtt településünk első falukönyvét!

A Földesi Értéktár Bizottság együttműködésben a Földesi Népfőiskolával a nyár folyamán falukönyv készítéséhez kezd. Első falukönyvünk témájául Földes helyi értékeit választottuk. Várjuk településünk azon lakosainak jelentkezését, akik ebben a munkában közreműködni tudnának, ill. szívesen segítenék a könyv összeállítását azzal, hogy elmondják a nyilvántartott (és lent felsorolt) értékeink valamelyikéhez fűződő emléküket, élményüket, egy hozzá kapcsolódó, mások számára tanúságos vagy érdekes történetet.



### FÖLDES NAGYKÖZSÉG HELYI NEMZETI ÉRTÉKEI

- Kállay László egykori lakóháza és 1898-ban kelt végrendelete
- Földesi Helytörténeti Gyűjtemény
- Karácsony Sándor tudományos életműve és tanári munkája
- Község háza épülete
- Református templom és a torony-és hajógombban elhelyezett dokumentumok
- Földesi betlehemes játékok
- Pércsi Lajos őrnagy, posztumusz ezredes életének, halálának és rehabilitációjának dokumentumai
- Földes nagyközség címere
- Dr. Weber Gyula körorvos munkássága és az általa létesített park
- Vámos Imre Földesnek ajándékozott magyar bélyeggyűjteménye
- Súlyom József Földessel kapcsolatos írásai, művei
- Földesi szabadidőközpont és a K-29 kút gyógyvize
- A földesi termőföld
- Balásházy János munkássága
- Árpád Mozi

- Csapó Géza birkózással kapcsolatos munkássága és a földesi birkózó sport
- A Kállay utcai Kovácsmúzeum
- Földes egykori repülőtere
- Borzos kifli
- Karácsony Sándor Állandó Emlékiállítás
- Pécsi Sándor helytörténeti gyűjteménye
- A település kül-és belterületeinek régi megnevezései
- Az I. világháborús emlékmű
- Az egykori Berger malom
- A település néptánc mozgalma
- Az óvodai nevelés története és gyakorlata
- dr. Herpay Gábor: Földes község története
- Aranyi Gyula magángyűjteménye
- Földesi székelykapu
- Józsa János rekeszománc faliképe
- Mustos mogyoró
- Körös és juharfa a Honvéd utca 2. szám alatt

*Dr. Szabó Irma*

Telefonszám: 30 648 1418

E-mail: drszaboirma@gmail.com

## Mézes reggeli az általános iskolában

A „Mézes Reggeli„ országos program, melyet az Országos Magyar Méhészeti Egyesület, de elsősorban az oktatási intézmények környezetében élő méhészek támogatnak. Iskolánk harmadik alkalommal csatlakozott a programhoz, s kapott mézadományokat, Nagy Lajos doktortól Püspökudányból, és Fegyver Imre helyi méhésztől.

Az egészséges táplálkozásban fontos szerepe van a méznek, melyre az iskolai étkeztetéshez kapcsolódva igyekszünk tanulóinknak felhívni a figyelmét. Az alsó tagozatosoknak novemberben a Berettyóújfaluból érkező Mézlovagrend tagjai tartottak filmvetítéssel és mézkóstolással egybekötött előadást, melyen a méhek életével és a méhészek munkájával ismertették meg a gyerekeket.

Az előadás során elhangzott, hogy az ember 10-15.000 éve fogyasztja a mézet. A korabeli feljegyzések szerint a mézet régen több, mint 300 féle betegség gyógyításában alkalmazták, napjainkban csupán 70 félénél.

Nem mindenki tudja,- mondta az előadó, hogy 100 g mézhez 15.000

méhecske munkájára és egymillió virágra van szükség!

A méz jótékony hatását az apiterápia használja fel gyógyításra. A méz tartalmaz szénhidrátokat, cukrokat, fehérjéket, szerves savakat, és olyan vitamint, ásványi anyagokat, enzimeket és természetes antibiotikumokat, melyre az emberi szervezetnek is szüksége van. A méz ezen anyagoknak köszönheti a gyógyhatását. Fogyasztása napi egy kanállal mindenkinek ajánlott.

Fontos tudni a mézről, hogy szénhidráttartalma kb. 80-85%, ami főként szőlőcukor és gyümölcscukor keveréke. A szőlőcukor gyorsan felszívódó



energiaforrás, ennek köszönheti a méz a kristályosodását is, amitől nem kell megijedni, mert a méz sohasem romlik meg. (40°C-os vízbe téve a mézes üveget, újra folyékonyvá válik.)

A méz ásványianyag tartalma határozza meg a méz színét. Minél sötétebb, annál több ásványi anyag van benne. Az emberi szervezet számára szükséges 24 ásványi anyag közül 22 van jelen. A méz B1, B2, B5, B6, C, M, és P vitamintartalma alacsonyabb, mint a nyers zöldségeké, gyümölcsöké, viszont ez tárolás közben nem csökken.

Az előadást követően hárs, akác, napraforgó, repce és vegyesvirág mézet is kóstolhattak a gyerekek. A jó hangulatú alkalmat és az uzsonnához, tízóraihoz kapott mézet ezúton köszönöm az adományozóknak, és az Országos Magyar Méhészeti Egyesületnek, és Mézlovagrend tagjainak.

A méz folyékony arany, értéke mind testi, mind lelki szinten nagyon magas, fogyasszuk hát rendszeresen!

*Horváth Sándorné  
intézményvezető*



## Erdélyben jártak a hetedik évfolyamos tanulók Isten szeretetének ünnepe



A Földesi Karácsony Sándor Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola 2011 óta a Határtalanul pályázat keretében nyújt be pályázatot a szórvány magyar területek megismerésére.

A pályázat kiírója az Emberi Erőforrások Minisztériuma, aki többek között a hetedik évfolyamosok részére írja ki a pályázatot.

A kezdetek óta egy év volt, amikor nem sikerült elnyernünk a támogatást. Két alkalommal Felvidéken kirándultunk, ötödik alkalommal pedig Erdélyben, Székelyföldön.

Tanulóink és a kísérő pedagógusok nagyon szeretik ezeket a kirándulásokat, melynek nagyon fontos programja testvértelepülésünk, Marossárpatak iskolájában a hetedikes tanulókkal való ismerkedés, közös program lebonyolítása.

Ebben a tanévben október közepén látogattunk el újra a hetedik évfolyamos tanulóinkkal Erdélybe.

Programunk fontos eleme még, hogy azokkal a költőkkel, írókkal és történelmi személyiségekkel ismerkedjenek meg még mélyebben a gyerekek, akiknek erdélyi kötődésük van.

A program keretében ellátogattunk, emlékeztünk Csucsán Ady Endrére, Marosvásárhelyen II. Rákóczi Ferencre, Sütő Andrásra.

Második nap emlékeztünk Farkaslakán Tamási Áronra, Szejkefűrdőn Orbán Balázsra.

Harmadik nap Marosvécsen a Helikon Társaság költőire, íróira, Wass Albertre. Utolsó nap Kolozsváron Mátyás királyra és a Házsongárdi temetőben nyugvó híres magyar személyiségekre (Apáczai Csere János, Kós Károly, Dzsida Jenő).

Erdély természeti értékei közül gyönyörködtünk a tájban a Gyilkos tónál, a Békás szorosnál, lenyűgözött bennünket a Parajdi Sóbánya szépsége.

A meglátogatott helyeken a tanulók által írt kiselőadásokat hallgattuk meg az adott témában, illetve koszorúztunk.

Minden évben rengeteg szép emlékek térünk haza, több gyermeknek alakult ki baráti kapcsolata már marossárpataki diákkal.

*Nagyné Lengyel Erika  
intézményvezető-helyettes*

### FÖLDESI HÍRLEVÉL

Negyedévente megjelenő közéleti lap  
Lapalapító:

Földes Nagyközség Önkormányzata  
4177 Földes, Karácsony S. tér 5.,  
tel/fax: 06 (54) 531-000

e-mail: hirlevel.foldes@gmail.com

Szerkesztő, tördelési munkák:

Takács Katalin

Felelős kiadó:

Földesi Polgármesteri

Hivatal

Nyomdai munkák:

Center-Print Kft., Debrecen

„Abban nyilvánult meg Isten irántunk való szeretete, hogy egyszülött Fiát küldte el Isten a világba, hogy éljünk általa.” 1. János 4: 9

Hajlamosak vagyunk azt gondolni, hogy Isten abban mutatja meg az emberek iránt érzett szeretetét, hogy mennyire megy jól a sorunk. Ha sikerülnek a terveink, ha jó munkánk van, amiért magas fizetést kapunk, ha egészségesek vagyunk, akkor szeret minket Isten. Ellenben, ha kudarcaink vannak, a munkánkat sem szeretjük, ráadásul nem is fizetik meg, s gyakran gyötörnek betegségek, akkor Isten nem szeret, elfelejtkezett rólunk.

Fontos tudnunk azonban, hogy Isten úgy döntött, hogy nem másban, mint az ő egyetlen Fiában teszi láthatóvá a szeretetét azáltal, hogy elküldi értünk. Nem egy angyalnak szólt: „menj, válts meg őket”. Nem egy teremtet lénynek szólt, hanem az egyszülött Fiának. Nem azért, mert ez a világ megérdemelte volna. Isten nem arra nézett, hogy mit érdemlünk meg és mit nem. Ő eldöntötte, hogy elküldi a Fiát oda, ahol nem fogadják be, ahol megölik. Nemcsak a jászol bölcsőbe küldte, hanem a keresztre is. Az Isten felénk irányuló szeretetének bizonyítéka Jézus Krisztus.

Egyszülött Fiát küldte el Isten a világba, mondja János apostol, aki személyesen, szemtől szemben találkozott Jézus Krisztussal, aki Isten szeretetének a megtestesülése. Karácsonykor ezt a szeretetet, Isten felénk irányuló szeretetét ünnepeljük.

Ha te, aki olvasod e sorokat, eddig a fent említett dolgokban, vagy bármi másban kerested Isten szeretetének a bizonyítékát, akkor ezután nézz Jézusra, hisz benne láthatod Isten szeretetét.

A karácsonyi ünnepi istentiszteletünkön mi is felé fordulunk, s együtt nézzük meg, hogy mit adott nekünk a Teremtő Isten az ő Fiában a názáreti Jézus Krisztusban. Az ünnepi alkalmainkra minden érdeklődőt szeretettel várunk!

**Karácsonyi istentisztelet:**

December 25. 9.30

**Évzáró istentisztelet:**

December 29. 9.30

**Évkezdő istentisztelet:**

Január 5. 9.30

*Veres Gábor  
lelkipásztor*



A Földesi Hírlevél szerkesztősége nevében minden olvasónknak Áldott, Békés Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet kívánunk!

